



Vanzelf

Studiemiddag 'KIEZEN? GEWOON
DOEN!' te Drachten, 10 oktober 2018

Tom Luken

Luken Loopbaan Consult, Amsterdam

mail@tom-luken.nl



Als je de studiekeuze ziet als:

- de keuze van je leven
- je mag niet ‘verkeerd kiezen’
- je moet het met denken oplossen

Dan is het een onmogelijke
opgave

Want

- Het is een complexe keuze over een toekomst die je niet kunt kennen
- Uit ontwikkelingspsychologie en hersenwetenschappen blijkt dat de meeste studenten overzicht en autonomie missen

Druk vanuit

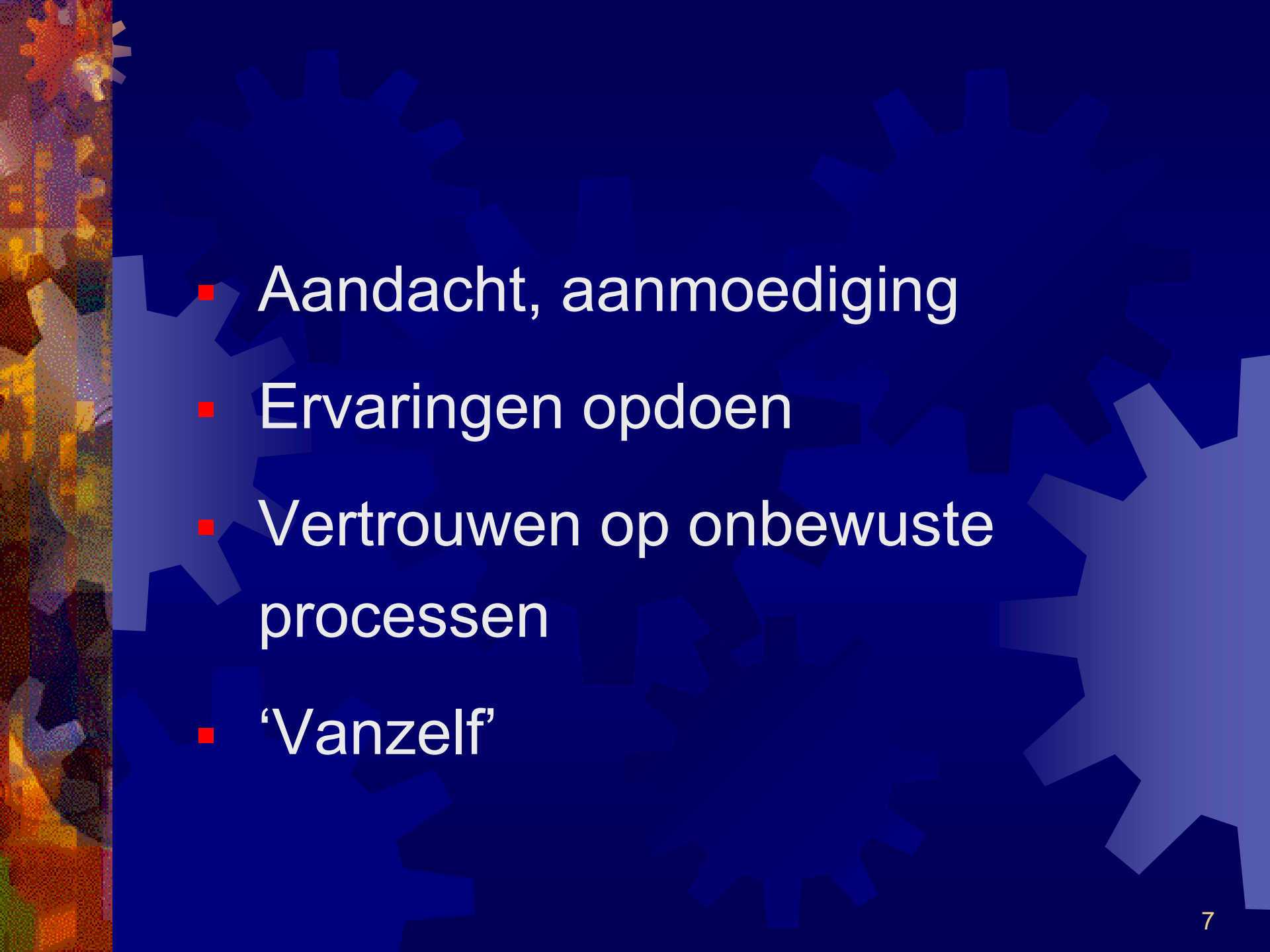
- Politiek
- Media
- Scholen
- Ouders

Reacties

- Doen alsof de toekomst niet bestaat
- Er teveel mee bezig zijn, piekeren
- Vastklampen aan eerste idee ('foreclosure')

Oplossingen

- Geruststellen
 - De studiekeuze is *niet* de keuze van je leven
 - Verkeerd kiezen is geen ramp (je leert er veel van)
 - Niet teveel met nadenken kiezen, maar:

- 
- Aandacht, aanmoediging
 - Ervaringen opdoen
 - Vertrouwen op onbewuste processen
 - ‘Vanzelf’